

SICHUANS HEILIGE BERGE

Radtour und Trekking in der Provinz Sichuan

HIGHLIGHTS

- Heilige Berge Emei und Qingcheng Shan
- Der große Buddha von Leshan
- Yangzi-Kreuzfahrt von Chongqing nach Yichang

Willkommen im Land des Pfeffers! Sichuan, die Kornkammer im Südwesten des Landes ist berühmt für den Blütenpfeffer, jenes so durchschlagend wie wohlschmeckendes Gewürz, das die Küche dieser Provinz so schmackhaft macht. Das Essen aus Sichuan ist in ganz China äußerst beliebt und findet auch in Europa immer mehr Anhänger. Es gibt aber noch viele weitere Gründe, nach Sichuan zu reisen! An den östlichen Ausläufern des Himalayas gelegen, umfasst die Provinz mehrere Klimazonen, von ewigem Eis bis zur subtropischen Blumenpracht. Durch die geographische Lage, umgeben von hohen Bergen, die nur vom Yangzi in Richtung Osten bei den berühmten Drei Schluchten durchbrochen werden, hat sich die Provinz über die Jahrhunderte immer eine gewisse Eigenständigkeit bewahrt. Sichuan ist etwas Besonderes, für uns Grund genug, der Provinz eine eigene Tour zu widmen.

Haben Sie schon einmal etwas von Chengdu gehört? Was vor 20 Jahren noch die charmante Hauptstadt einer rückständigen Provinz war, ist nun eine der modernsten Städte Chinas – und hat dennoch kaum etwas von ihrem Charme



verloren. Drei Tage verbringen wir in Chengdu und entdecken die Stadt und ihre Sehenswürdigkeiten mit den Rädern.

Ein kurzer Transfer bringt uns an den Fuß des Himalayas. In Dujiangyan beginnt unsere knapp zweiwöchige Radtour durch das fruchtbare Rote Becken. Bereits vor 2.300 Jahren wurde hier der Flusslauf des Min-Flusses geteilt. So entstand ein Bewässerungssystem, welches das gesamte Sichuan-Becken mit Wasser versorgt und immer noch funktionstüchtig ist. Ein weiteres Highlight ist der 1.600 m hohen Qingcheng-Berg, der als Entstehungsort des Daoismus gilt und zu den wichtigsten heiligen Bergen Chinas zählt. Nachdem wir den Qingcheng-Berg bestiegen haben, radeln wir ein paar Tage durch touristisches Niemandsland. Qionglai und Pingle heißen unsere Übernachtungsorte, und haben, auch wenn sie kaum Besucher sehen, viel zu bieten. Der Stadtkern von Qionglai wurde ebenso liebevoll restauriert wie die mingezeitliche Altstadt des idyllischen Örtchens Pingle. Einst machten die Karawanen der Tee- und der Südlichen Seidenstraße hier Quartier.

Die nächsten Tage stehen dann ganz im Zeichen des Buddhismus. Zuerst machen wir dem größten freistehenden Buddha der Welt in Leshan unsere Aufwartung, dann besteigen wir mit dem Emei-Shan den wohl schönsten heiligen buddhistischen Berg des Landes. Den Sonnenaufgang erleben wir auf dem 3.099 Meter hohen Gipfel und haben bei gutem Wetter eine phantastische Sicht über das Sichuanbecken. Vom Emei-Shan geht es dann mit dem Bus über Chengdu nach Chongqing, die Megametropole am westlichen Ende des Yangzi-Stausees mit ihren lebhaften Märkten und unvergleichlichen Feuertöpfen. Hier lassen wir es uns gut gehen und zum Abschluß der Reise unsere Beine baumeln. Nicht im Yangzi, aber an Bord eines komfortablen Flusskreuzfahrtschiffes, das uns von Chongqing nach Yichang bringt. Während der dreitägigen Schifffahrt fahren wir durch die Drei Schluchten des Yangzi und besichtigen unter anderem den großen Yangzi-Staudamm und die Schlucht des Daning-Flusses. In Shanghai, Chinas atemberaubenden Metropole, nehmen wir Abschied vom Reich der Mitte.

Diese leichte Radtour ist ausgezeichnet geeignet für Chinareisende, die Aktivteile mit Entspannung verbinden wollen. Die Radetappen sind auch für weniger geübte Radler gut zu schaffen. Nur am 8. Tag muss eine lange Etappe mit einem Pass gemeistert werden.

i Ausführliche Informationen zu dieser Reise sowie einen Tag-für-Tag-Ablauf schicken wir Ihnen gerne auf Nachfrage zu. Alle weiterführenden Informationen sowie interaktive Karten mit Höhenprofilen finden Sie auch unter www.china-by-bike.de/touren/shu.php

23 Tage
 10 Aktiv
350 KM

ATMOSFAIR

Ihr freiwilliger atmofair Beitrag (siehe Seite 7)
Klimarelevante Emissionen: ca. 5.640 kg
Freiwilliger Beitrag: 129,- €

KLIMA

Im Mai liegen die Temperaturen bei durchschnittlich 22 Grad, im September und Oktober bei 20 Grad Celsius. Die Regenmonate sind Juli und August.

LEISTUNGEN

- Linienflug Frankfurt – Chengdu, Shanghai – Frankfurt (zu den Fluggesellschaften siehe Seite 60)
- Flusskreuzfahrt mit Victoria Cruises von Chongqing nach Yichang
- Transfers
- Alle Übernachtungen
- Fahrradmitte
- **CHINA BY BIKE** Reiseleitung
- Gepäcktransport
- Umfangreiches Informationsmaterial
- **Nicht enthalten:** Verpflegung, Eintrittspreise, sonstige Transporte. Dafür sind ca. 450,- € einzuplanen. Visum (siehe Seite 60).

TERMINE & PREISE

27.04.2012 – 19.05.2012	Shu 121	2.995,- €
14.09.2012 – 06.10.2012	Shu 122	2.995,- €

Einzelzimmerzuschlag: 500,- €

Teilnehmerzahl: mind. 6 / max. 14 Personen

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.

