

AUF DEM DACH DER WELT

Mit dem Rad von Lhasa nach Kathmandu

HIGHLIGHTS

- Lhasa, Gyantse und Shigatse mit dem Rad
- Mt. Everest Basecamp
- Homestays bei tibetischen Familien

Der Friendship Highway von Lhasa nach Kathmandu: Ein Traum vieler Reiseradler. Wir träumen mit und haben eine Reise konzipiert, die den Traum Wirklichkeit werden lässt. Wir radeln über das Dach der Welt, in Blickweite der 8.000er Mt. Everest, Lhotse, Makalu, Chu Oyo und Shishipangma. Durch die verbesserte Infrastruktur entlang der Strecke organisierten wir die Reise ohne Zeltübernachtungen: Der Friendship Highway ist inzwischen durchgehend asphaltiert und ermöglicht nun, in den flacheren Abschnitten auch einmal längere Etappen zu fahren. Gute Hotels wechseln mit einfachen tibetischen Familienunterkünften ab, eine gute Gelegenheit, einen umfassenden Einblick in das tibetische Leben zu werfen.

An den ersten Tagen ist Ankommen und Akklimatisierung angesagt. Einen Tag verbringen wir in Kathmandu, ehe wir dann vor der Kulisse der höchsten Berge der Welt ins 3.600 Meter hoch gelegene Lhasa fliegen. Wir besuchen den wichtigsten Tempel der Hauptstadt, den Jokhang und erklimmen die unzähligen Treppen des Potala.

Die erste Radetappe stellt noch keine große Anforderungen: 65 Kilometer fahren wir auf leicht hügeliger Strecke den Lhasa-Fluss entlang. Am nächsten Tag geht es zum ersten

Mal richtig zur Sache! Mit dem Kampa La (4.785 m) steht der erste Pass auf dem Programm. Als Belohnung für die knapp über 1.000 Höhenmeter Anstieg winkt ein fantastischer Blick auf das türkisblaue Wasser des Yamdrok Tso, einer der heiligen Seen Tibets. Nach einem Übernachtungsstopp in Nagatse und der Überquerung des Karo La (5.050 m), der, eingerahmt von mehreren Gletschern, einer der schönsten Pässe auf der Strecke ist, erreichen wir Gyantse.

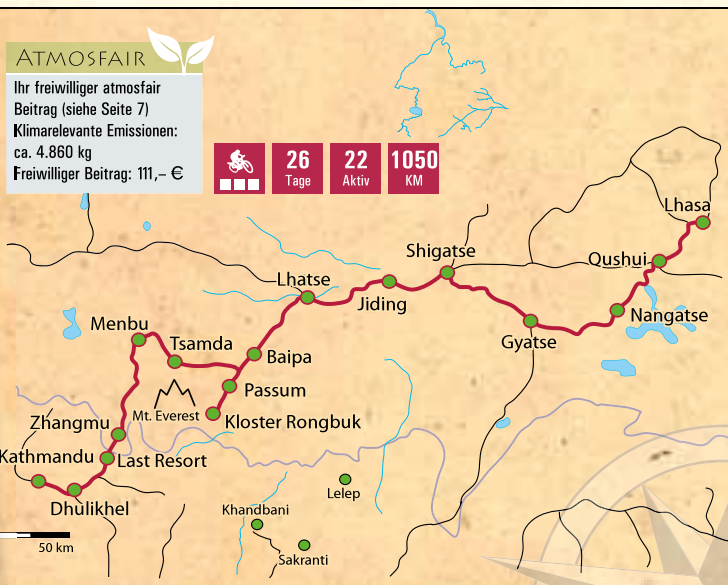
Die nächsten Tage lassen wir etwas ruhiger angehen. An den Ruhetagen in Gyantse und Shigatse stehen die Kloster Pelkor Chöde und Tashilhunpo auf dem Programm. Auch der Tra



La (4.035 m) und der Lagpa La (4.530 m) sind nicht sonderlich anspruchsvoll. Hinter Lhatse geht es dann jedoch auf das Dach der Tour. Der Gyatso La liegt auf 5.250 Metern Höhe und bietet einen atemberaubenden Ausblick auf die Bergwelt des Himalayas. Die nächsten zwei Tage verlassen wir den Friendship Highway und fahren über Nebenstraßen zum Mt. Everest Basecamp. Die Strecke ist nicht asphaltiert und der immerhin mehr als 5.100 Meter hohe Pang La eine echte Herausforderung. Entschädigt werden wir aber durch ein liebliches Tal, das direkt bis an das Mt. Everest Basecamp führt und den unverstellten Blick auf die Eisriesen des Himalayas. Zurück auf dem Friendship Highway warten noch der Doppelpass Lalung La (5.025 m) und Yarle Shung La (5.140 m) auf uns, ehe wir auf der längsten Abfahrt der Welt Nepal, und nach einem finalen Anstieg Kathmandu erreichen.

Die Radtour von Lhasa nach Kathmandu ist eine der anspruchsvollsten Touren, die es gibt. Es müssen mehrere 5.000er und 4.000er Pässe überwunden werden und die Tour verläuft die meiste Zeit oberhalb von 4.000 Metern Höhe. Wer sich für diese Reise entscheidet, sollte sehr fit sein und sich die großen Höhen zutrauen.

i Ausführliche Informationen zu dieser Reise sowie einen Tag-für-Tag-Ablauf schicken wir Ihnen gerne auf Nachfrage zu. Alle weiterführenden Informationen sowie interaktive Karten mit Höhenprofilen finden Sie auch unter www.china-by-bike.de/touren/xizang.php. Die Blogs zu der Reise finden Sie unter www.china-by-bike.de/blog/category/aktuelles/auf-dem-dach-der-welt-xizang-111 sowie www.china-by-bike.de/blog/category/aktuelles/auf-dem-dach-der-welt-xizang-112



KLIMA
 Bei einer Tour in dieser Höhe muss zu jeder Jahreszeit mit extremen Wetter gerechnet werden. An beiden Terminen ist die Regenwahrscheinlichkeit jedoch gering und die Tagestemperaturen liegen zwischen 10 und 25 Grad. Auf den Passhöhen kann es jedoch zuweilen auch Minusgrade und eiskalten Wind haben. Die Fernsicht ist im Mai und im Oktober in der Regel sehr gut.

- LEISTUNGEN**
- Linienflug Deutschland – Kathmandu – Deutschland (zu den Fluggesellschaften siehe Seite 60)
 - Himalaya-Flug Kathmandu-Lhasa
 - Transfers
 - Alle Übernachtungen
 - Fahrradmitte
 - CHINA BY BIKE Reiseleitung
 - einheimische tibetische und nepalische Reiseleitung (englischsprachig)
 - Begleitfahrzeug
 - Umfangreiches Informationsmaterial
- Nicht enthalten:** Verpflegung, Eintrittspreise, sonstige Transporte. Dafür sind ca. 450,- € einzuplanen.

TERMINE & PREISE

06.05.2012 – 31.05.2012	Xizang 121	4.495,- € (mit Begleitfahrzeug)
25.09.2012 – 20.10.2012	Xizang 122	4.495,- € (mit Begleitfahrzeug)

Einzelzimmerzuschlag: 590,- €

Teilnehmerzahl: mind. 6 / max. 14 Personen
 Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei nichterreichten der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.