

# DIE OBEREN SCHLUCHTEN DES YANGZI

## Trekkingtour am Oberlauf des Yangzi, ausgezeichnet mit der Goldenen Palme 2008

### HIGHLIGHTS

- **Trekking an den Hängen des Himalayas**
- **Eine der tiefsten Schluchten der Welt: Die Tigersprungschlucht**
- **Mythischer Bergsee: Der Lugu Hu**

Mehrere tausend Meter tiefe Schluchten, die atemberaubende Landschaft am Oberlauf des Yangzi und der Lugu-See mit der teilweise im Matriarchat lebenden Mosuo-Minorität sind nur einige der Höhepunkte dieser Trekkingtour.

Unsere 23-tägige Reise beginnt in der chinesischen Hauptstadt Beijing (Peking). Zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln tauchen wir ein in die chinesische Geschichte. Wir besichtigen den Himmelstempel, den Platz des Himmlichen Friedens, und die Verbotene Stadt. Anschließend werfen wir vom Kohlehügel aus einen Blick auf Beijing. Während einer Tageswanderung von Simatai nach Jinshanling entdecken wir die Chinesische Mauer in teilweise un restauriertem Zustand.

Insgesamt zwei Wochen verbringen wir anschließend in der Vielvölkerprovinz Yunnan im Südwesten Chinas. Wir besuchen unter anderem die Provinzhauptstadt Kunming, Dali, die ehemalige Hauptstadt des Nanzhao-Reiches, und die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Altstadt von Lijiang. Kernstück unserer Reise ist eine sieben-tägige Trekkingtour mit Begleitpferden von der Tigersprungschlucht bis zum Lugu-See. Zuerst wandern wir an zwei Tagen durch

die Tigersprungschlucht, dort wo sich der Yangzi über Jahrtausende ein Bett zwischen fast 6.000 Meter hohen Eisriesen gegraben hat. Am Morgen des dritten Wandertages laden wir unser Gepäck auf die Begleitpferde und wandern den Yangzi flussaufwärts. Unser Wanderpfad schlängelt sich an schroffen Berghängen entlang und führt uns durch zwei jahrhundertealte Tunnel. Immer wieder bietet sich uns der atemberaubende Blick hinab ins Yangzi-Tal. Am vierten Wandertag zelten wir am Ufer des Flusses. Wer Lust hat, kann sogar im Yangzi schwimmen, der hier noch wunderbar klar ist. Noch einmal überqueren wir den Fluss mit der Fähre und erreichen schließlich mit 3.600 Metern den höchsten Punkt un-



serer Wanderung. Von hier können wir bereits den Lugu Hu sehen, einen klaren Bergsee, an dessen Ufern die Mosuo, eine teilweise noch im Matriarchat lebende Volksgruppe, ihre Dörfer gebaut haben. In traditionellen Kanus werden wir über den Lugu-See gerudert und besichtigen mehrere Inseln und einen kleinen buddhistischen Tempel. Bei einer geruhsamen Tasse Tee lassen wir die Trekkingtour Revue passieren, ehe wir uns am Abend die Köstlichkeiten der regionalen Küche bei einer Mosuo-Familie schmecken lassen.

Nach zwei entspannenden Tagen am See geht es zurück nach Lijiang und von dort über Dali und Kunming nach Shanghai. Auch die Besichtigungen in Shanghai gestalten wir zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ein Spaziergang in den Straßenschluchten des Hochhausviertels Pudong hat auch seinen Reiz!

Diese anspruchsvolle Trekkingtour ist für geübte Wanderer konzipiert. An mehreren Tagen müssen bis zu 20 Kilometer bewältigt werden, teils mit längeren Steigungen. Während der Wanderung sind die Unterkünfte teilweise sehr einfach, an drei Tagen wird gezeltet (Zelte werden gestellt). Das Gepäck wird auf Pferden transportiert, selbst muss nur ein kleiner Tagesrucksack getragen werden.

**i** Ausführliche Informationen zu dieser Reise sowie einen Tag-für-Tag-Ablauf schicken wir Ihnen gerne auf Nachfrage zu. Alle weiterführenden Informationen sowie interaktive Karten mit Höhenprofilen finden Sie auch unter [www.china-by-bike.de/touren/yang.php](http://www.china-by-bike.de/touren/yang.php)



### TERMINE & PREISE

08.07.2012 - 30.07.2012 Yang 121 3.295,- €  
15.09.2012 - 07.10.2012 Yang 122 3.295,- €

Einzelzimmerzuschlag: 350,- €

Einzelzimmer während der Wanderung nicht immer möglich.

Teilnehmerzahl: mind. 6 / max. 10 Personen

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.

23  
Tage

9  
Aktiv

130  
KM



### ATMOSFAIR

Ihr freiwilliger atmosfair Beitrag (siehe Seite 7)  
Klimarelevante Emissionen: ca. 6.930 kg  
Freiwilliger Beitrag: 160,- €

### LEISTUNGEN

- Linienflug Frankfurt - Beijing, Shanghai - Frankfurt (zu den Fluggesellschaften siehe Seite 60)
- Inlandsflüge
- Transfers
- Alle Übernachtungen
- Gepäcktransfer während der Wanderung
- CHINA BY BIKE Reiseleitung
- lokale englischsprachige Reiseleitung während der Wanderung
- Umfangreiches Informationsmaterial

**Nicht enthalten:** Verpflegung, Eintrittspreise, sonstige Transporte. Dafür sind ca. 350,- € einzuplanen. Visum (siehe Seite 60).

### KLIMA

Das Klima ist für diese Breitengrade relativ mild, tagsüber betragen die Temperaturen zwischen 20 und 30 Grad, nachts kann es bei der Wanderung jedoch recht kalt werden. Aufgrund der Höhenlage ist die Sonneneinstrahlung sehr intensiv. Eine gute Kopfbedeckung sollte auf jeden Fall mit ins Gepäck.

